



بچه ها با دفترچه راهنما به  
دنیا نمی آیند، اما می شود  
با یک پرستار بیایند.



اگر مایل به دریافت سرویس ها هستید، لطفاً  
ایمیلی به این آدرس ارسال کنید:  
PersimmonySupport.HHSA@  
sdcounty.ca.gov

همچنین، می توانید با  
اداره استعلائی پرستاری  
(858) 514-3125  
تماس بگیرید یا 211 را شماره گیری کنید تا  
معلومات بیشتری کسب کنید.



برای معلومات  
بیشتر،  
اینجا را اسکن کنید:



## درباره ما

پروگرام بازدید خانگی برای  
کمک به والدین در خصوص  
تغییراتی که با تولد بچه ایجاد  
می شود.

ما به والدین حامله و والدینی  
که نوزادشان متولد شده است  
سرویس ارائه می دهیم.

در اوایل، بازدیدها هفتگی  
است تا با فامیل آشنا شویم. با  
رشد کودک، بازدیدها کاهش  
می یابد و تا زمان پیش دبستانی  
ادامه می یابد.



## سرویس های ما: بازدید خانگی

یک پرستار صحت همگانی برای شما تعیین خواهد شد تا از شما و فامیل تان پشتیبانی کند.

بازدیدها شامل:

- چیزهایی که باید در حین وضع حمل و زایمان انتظار داشت
- نحوه پرورش فرزند سالم
- پشتیبانی شیردهی از پستان/شیشه
- نحوه مراقبت از صحت فامیل
- ارتباط با منابع اجتماعی
- مدیریت استرس

صحت فامیل های کانتی سن  
دیگو صحت و بهداشت  
افراد، فامیل ها و جوامع را  
بهبود می بخشد

## سرویس های ما: ارزیابی فامیل

تیم ما در خانه یا هر جایی که ترجیح می دهید با شما دیدار خواهد کرد. درباره نیازهای شما و حوزه هایی که به عنوان والدین نیاز به پشتیبانی دارید صحبت خواهیم کرد. ما پروگرام را توضیح خواهیم داد و منابع اجتماعی را پیشنهاد خواهیم کرد.

## پشتیبانی فامیل

حوزه های تمرکز پشتیبانی های ما:

- دسترسی به مراقبت والدین
- پیوند گرفتن
- نیازهای مراقبت صحت
- روابط سالم
- حاملگی های ریسک بالا
- از دست رفتن حاملگی یا زایمان زودرس

